

「よもぎ蒸し」 とは

漢方に用いる植物を煎じ、
体を蒸す民間療法です。
体を芯から温め汗をかくことにより
血行促進などをはかります。

※医療行為や医療機器ではありません。



衣服を脱いだ状態で
マントを着用し
専用の椅子に座るだけ。
身体の中から温まります。

🌿 PMS 疲れ 不調 の対策のひとつに 🌿

めぐりで使用する生薬

よもぎ

デトックス・利尿作用でダイエット・むくみ改善・美容効果・腸内環境を整え便秘を解消・体を温める・リラックス・安眠作用など

川弓

婦人病・冷え症・皮膚疾患・消炎排膿など

当帰

冷え症・月経不順・貧血・腰痛・肩こりなど

陳皮

リラックス効果・美肌効果・肝機能の向上・胃腸を整える・むくみ・血流改善など

土茯苓

関節痛・デトックス効果・皮膚病・水分代謝の障害など

黄柏

抗炎症作用・血圧降下作用・胃弱・食欲不振・胃部腹部豊満感・飲み過ぎ・胃のむかつき・下痢など

益母草

浄血・新陳代謝・補精・月経不順・利尿作用・血液循環など

絡石藤

リウマチ・関節痛・筋肉炎症・咽喉痛・化膿症・血管拡張・降圧作用など

伸筋草

神経痛・関節痛・筋肉痛・リウマチ・筋肉疲労など

薄荷

リラックス効果・頭や顔のほてり・目の充血・抗菌・抗ウイルスなど

麻黄

発汗・鎮咳・去痰・呼吸困難・喘咳・悪寒・身体疼痛・骨折痛など

桑寄生

祛風湿・養血・強筋骨・補肝腎・腰膝無力・関節痛・運動障害など

茵陳

消炎・利尿・解熱・利胆・黄疸・湿疹・肝硬変症・口内炎

好転反応について

東洋医学で使われる用語で、
治療の過程で一時的に起こる身体反応のことです。

弛緩反応・過敏反応

倦怠感、疲れ、発熱、痛み、かゆみ、汗、炎症など

新しい刺激に対して身体が反応をしているという現れ。
毒素や老廃物が流れ込み、巡回している時に今まで機能していなかった器官などが
毒素や老廃物に対応できず、急な倦怠感、熱になることがある。

対策：身体を横にして休み、寝る前にコップ一杯分の水分をとる
(カフェインやアルコールは避けましょう)

排泄反応

吹き出物、発疹、ニキビ、尿の色が濃くなる、下痢など

細胞が活性化されることによる一時的な解毒反応、体の解毒作用の現れで、
体内の老廃物毒素、疲労毒素を分解排泄するときに出る反応。

対策：できるだけ多く水分をとる

回復反応

発熱、吐き気、腹痛、だるさ、女性の場合は悪血など

血行改善、細胞の新陳代謝がすすみ、
正常な機能を持つ細胞に生まれ変わる時に起こる生体反応。

対策：身体を横に休めて安静にする

いずれの症状も具合が悪い状態が続く場合はすぐに病院を受診してください

🌸 当日受付OK お気軽にお問い合わせください 🌸

価格は全て税込です

よもぎ蒸し
40分 2,600円

お得なセットコース

よもぎ蒸し 40分 + フットケア 30分 5,400円 **デトックス**

よもぎ蒸し 40分 + ボディケア 50分 6,200円 **デトックス&リフレッシュ**

よもぎ蒸し 40分 + リンパケア 70分 9,800円 **デトックス&リラックス**

その他の施術の場合でも、よもぎ蒸しを300円引きの価格でセットにさせていただきます。ボディケア 20分 1,980円~/ フットケア 20分 2,200円～

店舗ページへ